










Werk 4

Speiseplan



| | Montag, 17.12.2018 | Dienstag, 18.12.2018 | Mittwoch, 19.12.2018 | Donnerstag, 20.12.2018 | Freitag, 21.12.2018 |
|-----------------|---|---|--|---|---------------------|
| Basic | Hühnerfrikassee mit Champignon & Spargel 2), 3), 6), 8), GL), GLw), La) 2,24 € | Westfälische Erbseneintopf mit Wurzelgemüse  3), 8), SE) 2,00 € | Deftiger Grünkohl 6), 8), GL), GLh), GLw), SEN) 1,50 € | Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Zigeunersauce 3), 4), 6), 7), 8), EI), GL), GLw), 3,50 € | Siehe Tages-Aushang |
| Aktion | | Bockwurst mit Senf 3), 8), SEN) 1,00 € | Geräucherte Kohlwurst mit Senf 2), 3), 8), La), SEN) 1,00 € | | |
| Leicht & Lecker | Spaghetti mit Kapern, Champignons & Lauch, dazu Grana Padano   6), 8), GL), GLw), La) 3,50 € | Hähnchen Thai Green Curry mit Gemüse & Basmatireis  La) 3,50 € | Indisches Kichererbsen Curry mit Gemüse auf Duftreis   La), SEN) 3,50 € | Hirschgulasch  GL, La) 4,41 € | |
| Beilage | Reis 0,56 € | Salzkartoffeln 3) 0,56 € | Petersilienkartoffeln 3) 0,56 € | Rosmarinkartoffeln 3), 6) 0,56 € | |
| Beilage | Salzkartoffeln 3) 0,56 € | | | Kroketten GL 0,74 € | |
| Gemüse | Buntes Gemüse 0,68 € | Buntes Gemüse 0,68 € | Buntes Gemüse 0,68 € | Rotkohl 3), 6), SCH) 0,68 € | |
| Gemüse | | | | | |

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchen- und Servicepersonal

Für BIO-Produkte gilt die Kontrollnummer DE-ÖKO-013.



Werk 4

Nährwerte



HVS VERPFLICHTUNGSSYSTEME GMBH

| | Montag, 17.12.2018 | Dienstag, 18.12.2018 | Mittwoch, 19.12.2018 | Donnerstag, 20.12.2018 | Freitag, 21.12.2018 |
|-----------------|---|--|---|---|---------------------|
| Basic | 374,7 Kcal 34,2 g Eiweiß 22 g Fett 9,2 g KH | 373,4 Kcal 22,2 g Eiweiß 1,8 g Fett 60,8 g KH | 318,5 Kcal 11,8 g Eiweiß 22,3 g Fett 12 g KH | 738,8 Kcal 42,2 g Eiweiß 48,4 g Fett 31,8 g KH | |
| Aktion | | 311 Kcal 12 g Eiweiß 28,5 g Fett 1,6 g KH | 466,8 Kcal 18,4 g Eiweiß 42,2 g Fett 2,9 g KH | | |
| Leicht & Lecker | 652,7 Kcal 23,5 g Eiweiß 16,6 g Fett 99,2 g KH | 810,3 Kcal 33 g Eiweiß 35,3 g Fett 88 g KH | 680,6 Kcal 19,5 g Eiweiß 25,3 g Fett 90,4 g KH | 571,1 Kcal 14,8 g Eiweiß 17,2 g Fett 85,4 g KH | |
| Beilage | 311,4 Kcal 6,7 g Eiweiß 1,1 g Fett 67,3 g KH | 167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 34,3 g KH | 167,7 Kcal 4,2 g Eiweiß 0 g Fett 34,4 g KH | 239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH | |
| Beilage | 167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 34,3 g KH | | | 498,6 Kcal 4,5 g Eiweiß 33,3 g Fett 43,2 g KH | |
| Gemüse | 57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH | 57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH | 57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH | 181,1 Kcal 3,8 g Eiweiß 7,2 g Fett 25,8 g KH | |
| Gemüse | | | | | |

Änderungen vorbehalten