

	Montag, 17.12.2018	Dienstag, 18.12.2018	Mittwoch, 19.12.2018	Donnerstag, 20.12.2018	Freitag, 21.12.2018
Suppe	Tagessuppe 0,92 €	Tagessuppe 0,92 €	Tagessuppe 0,92 €	Tagessuppe 0,92 €	
Basic	Hühnerfrikassee mit Champignon & Spargel 2,35 € <small>2), 3), 6), 8), GL), GLw), La)</small>	Westfälische Erbseneintopf mit Wurzelgemüse 2,10 € <small>3), 8), SE)</small>	Deftiger Grünkohl 1,58 € <small>6), 8), GL), GLh), GLw), SEN)</small>	Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Zigeunersauce 3,50 € <small>3), 4), 6), 7), 8), EI), GL), SCH), SE)</small>	Weihnachtsbuffet
Aktion		Bockwurst mit Senf 1,05 € <small>3), 8), SEN)</small>	Geräucherte Kohlwurst mit Senf 1,56 € <small>2), 3), 8), La), SEN)</small>		
Wok & Pasta	Spaghetti mit Kapern, Champignons & Lauch, dazu Grana Padano 3,50 € <small>6), 8), GL), GLw), La)</small>	Hähnchen Thai Green Curry mit Gemüse & Basmatireis 3,50 € <small>La)</small>	Indisches Kichererbsen Curry mit Gemüse auf Duftreis 3,50 € <small>La), SEN)</small>	Penne Bolognese mit Rinderhackfleisch & Grana Padano 3,50 € <small>GL), GLw), La)</small>	
Leicht & Lecker	Paprikapfanne mit Schweinefleisch & Rosmarin-Kartoffeln 4,20 € <small>ALK), SCH), SE)</small>	Spinat-Mango-Gemüse auf Chilireis & Pute 3,90 € <small>8)</small>	Kikok-Hähnchenbrust auf Zucchini & Austerpilzen, dazu Pürree 4,20 € <small>3), 6), 8), La), SCH)</small>	Gnocchi mit Paprika, Bohnen und Champignons 3,70 € <small>EI), La)</small>	
Beilage	Reis 0,59 €	Salzkartoffeln 0,59 € <small>3)</small>	Petersilienkartoffeln 0,59 € <small>3)</small>	Rosmarinkartoffeln 0,59 € <small>3), 6)</small>	
Beilage	Salzkartoffeln 0,59 € <small>3)</small>			Röstinchen 0,78 €	
Gemüse	Buntes Gemüse 0,71 €	Buntes Gemüse 0,71 €	Buntes Gemüse 0,71 €	Kohlrabi in Rahm 0,71 € <small>6), GL), GLw), La)</small>	
Gemüse					



Werk 1

# Nährwerte



HVS VERPFLICHTUNGSSYSTEME GMBH

	Montag, 17.12.2018	Dienstag, 18.12.2018	Mittwoch, 19.12.2018	Donnerstag, 20.12.2018	Freitag, 21.12.2018
Suppe	77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH	77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH	77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH	77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH	
Basic	374,7 Kcal 34,2 g Eiweiß 22 g Fett 9,2 g KH	373,4 Kcal 22,2 g Eiweiß 1,8 g Fett 60,8 g KH	318,5 Kcal 11,8 g Eiweiß 22,3 g Fett 12 g KH	738,8 Kcal 42,2 g Eiweiß 48,4 g Fett 31,8 g KH	
Aktion		311 Kcal 12 g Eiweiß 28,5 g Fett 1,6 g KH	466,8 Kcal 18,4 g Eiweiß 42,2 g Fett 2,9 g KH		
Wok & Pasta	652,7 Kcal 23,5 g Eiweiß 16,6 g Fett 99,2 g KH	810,3 Kcal 33 g Eiweiß 35,3 g Fett 88 g KH	680,6 Kcal 19,5 g Eiweiß 25,3 g Fett 90,4 g KH	757,4 Kcal 46,5 g Eiweiß 18,5 g Fett 97,6 g KH	
Leicht & Lecker	599,6 Kcal 40,8 g Eiweiß 30 g Fett 36,2 g KH	666,9 Kcal 40,1 g Eiweiß 10,6 g Fett 99,9 g KH	377,2 Kcal 11,2 g Eiweiß 18 g Fett 40,7 g KH	571,1 Kcal 14,8 g Eiweiß 17,2 g Fett 85,4 g KH	
Beilage	311,4 Kcal 6,7 g Eiweiß 1,1 g Fett 67,3 g KH	167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 34,3 g KH	167,7 Kcal 4,2 g Eiweiß 0 g Fett 34,4 g KH	239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	
Beilage	167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 34,3 g KH			498,6 Kcal 4,5 g Eiweiß 33,3 g Fett 43,2 g KH	
Gemüse	57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH	57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH	57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH	163,1 Kcal 6,6 g Eiweiß 7,2 g Fett 14,8 g KH	
Gemüse					

Änderungen vorbehalten