



Werk 5

Speiseplan



	Montag, 31.12.2018	Dienstag, 1.1.2019	Mittwoch, 2.1.2019	Donnerstag, 3.1.2019	Freitag, 4.1.2019
Basic			Puten-Zwiebelkrüstchen mit Sauce 6), (GL), La), GLw) 2,57 €	Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Pfefferrahmsauce 3), 6), 8), EI), GL), GLw), La) 3,50 €	Gebratenes Schollenfilet mit Remoulade 6), FI), GL), La), SEN), EI), SO) 2,57 €
Aktion					
Leicht & Lecker			Linsen-Kichererbsen-Curry mit Kartoffeln, dazu Bananen-Orangen Smoothie   8), SE), SEN), GL), GLh), La) 3,50 €	Kikofilet mit Frischkäse-Kräutersauce, Bohnen & Vollkornnudeln  2), 8), GL), GLw), La) 4,20 €	Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnußsauce, Zuckerschoten & Basmatireis  8), ERD), GL), La), NÜ) 3,50 €
Beilage			Rosmarinkartoffeln 3), 6) 0,59 €	Butterkartoffeln 3), 6) 0,59 €	Salzkartoffeln 3) 0,59 €
Beilage			Bratkartoffeln 3) 0,78 €	6 Krokette GL) 0,78 €	Kartoffelsalat 2), 6), EI), SEN) 0,78 €
Gemüse			Buntes Gemüse 0,71 €	Gebratener Rosenkohl 0,71 €	Buntes Gemüse 0,71 €
Gemüse					

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchen- und Servicepersonal

Für BIO-Produkte gilt die Kontrollnummer DE-ÖKO-013.



Werk 5

Nährwerte



HVS VERPFLICHTUNGSSYSTEME AG

	Montag, 31.12.2018	Dienstag, 1.1.2019	Mittwoch, 2.1.2019	Donnerstag, 3.1.2019	Freitag, 4.1.2019
Basic			428,6 Kcal 28,2 g Eiweiß 22,3 g Fett 28 g KH	741,1 Kcal 41,3 g Eiweiß 50,7 g Fett 29 g KH	640,4 Kcal 32,2 g Eiweiß 45,9 g Fett 23,2 g KH
Aktion					
Leicht & Lecker			681,8 Kcal 23,6 g Eiweiß 28,6 g Fett 73,3 g KH	461,7 Kcal 15,3 g Eiweiß 15,4 g Fett 59,7 g KH	688,4 Kcal 35,3 g Eiweiß 18,5 g Fett 91,6 g KH
Beilage			239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 34,3 g KH
Beilage			405 Kcal 5,6 g Eiweiß 22,3 g Fett 42,9 g KH	381,6 Kcal 4,5 g Eiweiß 22 g Fett 46,8 g KH	273,5 Kcal 3,8 g Eiweiß 17 g Fett 25,1 g KH
Gemüse			57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH	116 Kcal 5,9 g Eiweiß 5,5 g Fett 7,1 g KH	57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH
Gemüse					

Änderungen vorbehalten