









Werk 1

Speiseplan



	Montag, 31.12.2018	Dienstag, 1.1.2019	Mittwoch, 2.1.2019	Donnerstag, 3.1.2019	Freitag, 4.1.2019
Suppe			Tagessuppe 0,92 €	Tagessuppe 0,92 €	Tagessuppe 0,92 €
Basic			Puten-Zwiebelkrüstchen mit Sauce 6), (GL), (La), (GLw) 2,57 €	Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Pfefferrahmsauce 3), 6), 8), (EI), (GL), (GLw), (La) 3,50 €	Gebratenes Schollenfilet mit Remoulade 6), (FI), (GL), (La), (SEN), (EI), (SO) 2,57 €
Aktion	Silvester	Neujahr			
Wok & Pasta			Schweinefleisch Chandong mit Champignongemüse & Duftreis GLw), (SO) 3,50 €	Tortellini mit frischem Gemüse & Paprikasauce, dazu Grana Padano  EI), (GL), (GLw), (La) 3,50 €	Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnußsauce, Zuckerschoten & Basmatireis 8), (ERD), (GL), (La), (NÜ) 3,50 €
Leicht & Lecker			Linsen-Kichererbsen-Curry mit Kartoffeln, dazu Bananen-Orangen-Smoothie   8), (SE), (SEN), (GL), (GLh), (La) 3,50 €	Kikofilet mit Frischkäse-Kräutersauce, Bohnen & Vollkornnudeln  2), 8), (GL), (GLw), (La) 4,20 €	Polenta mit Auberginenragout, dazu Pfirsich-Joghurt   2), 8), (La) 3,50 €
Beilage			Rosmarinkartoffeln 3), 6) 0,59 €	Butterkartoffeln 3), 6) 0,59 €	Salzkartoffeln 3) 0,59 €
Beilage			Bratkartoffeln 3) 0,78 €	6 Kroketten GL) 0,78 €	Kartoffelsalat 0,78 €
Gemüse			Buntes Gemüse 0,71 €	Gebratener Rosenkohl 0,71 €	Buntes Gemüse 0,71 €
Gemüse					

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchen- und Servicepersonal

Für BIO-Produkte gilt die Kontrollnummer DE-ÖKO-013.



Werk 1

Nährwerte



HVS VERPFLICHTUNGSSYSTEME AG

	Montag, 31.12.2018	Dienstag, 1.1.2019	Mittwoch, 2.1.2019	Donnerstag, 3.1.2019	Freitag, 4.1.2019
Suppe			77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH	77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH	77,9 Kcal 3,4 g Eiweiß 2,4 g Fett 10,1 g KH
Basic			428,6 Kcal 28,2 g Eiweiß 22,3 g Fett 28 g KH	741,1 Kcal 41,3 g Eiweiß 50,7 g Fett 29 g KH	640,4 Kcal 32,2 g Eiweiß 45,9 g Fett 23,2 g KH
Aktion					
Wok & Pasta			806,7 Kcal 33,5 g Eiweiß 33,1 g Fett 91,8 g KH	720,9 Kcal 31,4 g Eiweiß 22,5 g Fett 96,5 g KH	688,4 Kcal 35,3 g Eiweiß 18,5 g Fett 91,6 g KH
Leicht & Lecker			681,8 Kcal 23,6 g Eiweiß 28,6 g Fett 73,3 g KH	461,7 Kcal 15,3 g Eiweiß 15,4 g Fett 59,7 g KH	500,3 Kcal 17,9 g Eiweiß 11,2 g Fett 79,3 g KH
Beilage			239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH
Beilage			405 Kcal 5,6 g Eiweiß 22,3 g Fett 42,9 g KH	381,6 Kcal 4,5 g Eiweiß 22 g Fett 46,8 g KH	273,5 Kcal 3,8 g Eiweiß 17 g Fett 25,1 g KH
Gemüse			57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH	116 Kcal 5,9 g Eiweiß 5,5 g Fett 7,1 g KH	57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH
Gemüse					

Änderungen vorbehalten