



# Speisenplan

## Speisenplan

Kinderhaus

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menue 1</b>	Gebackene Kibbelinge mit Bratkartoffeln, dazu Tomatensalat, Obst   2, 12, GG, FI, ML, SU 934,22 kcal	Chili Sin Carne mit Fladenbrot, Reis, Blattsalaten & Obst   SM, GG, GE, WZ	Ravioli, frisches Gemüse, Tomaten-Mascarpone, Obst   EI, GG, ML, WZ	Italienische Lasagne mit Rinderhackfleisch, Weißkohlsalat, Obst   2, 4, 12, GG, ML, EI, SE, SU	Kartoffelsuppe mit Gemüse, Quarkspeise ohne Zitrusfrucht   2, 12, GG, ML, SL, SM, SO

### Nachtisch: Joghurt, Quark oder Obst

Anderungen vorbehalten!

 = vegetarisch

 = mit Knoblauch

 = mit Schwein

 = mit Rind

 = mit Geflügel

 = mit Fisch

KV=Keine Zusatzstoffe, EI=Eier, FI=Fisch, GG=Gluten, HN=Haselnuss, KA=Kamut, KT=Krebstiere, MA=Mandeln, MQ=Macadamia, PC=Pecanuss, RO=Roggen, SF=Schalenfrüchte, SM=Sesam

SU=Sulfite, WT=Weichtiere, DI=Dinkel, EN=Erdnüsse, GE=Gerste, HF=Hafer, HY=Hybridstämme, KN=Cashewnüsse, LU=Lupine, ML=Milch, PA=Paranüsse, PI=Pistazie, SL=sellerie, SO=Soja

WN=Walnüssen, WZ=Weizen

0=keine Zusatzstoffe, 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=koffeinhaltig

6=Kakaohaltige Fettglasur, 7=Süßungsmittel, 12=Farbstoff, 13=Schwefel, 16=Phosphat

