







HFK

Speiseplan



	Montag, 31.12.2018	Dienstag, 1.1.2019	Mittwoch, 2.1.2019	Donnerstag, 3.1.2019	Freitag, 4.1.2019
Basic			Puten-Zwiebelkrüstchen mit Sauce 6), (GL), La), (GLw) 2,57 €	Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Pfefferrahmsauce 3), 6), 8), (EI), (GL), (GLw), La) 3,50 €	Gebratenes Schollenfilet mit Remoulade 6), (FI), (GL), La), (SEN), (EI), (SO) 2,57 €
Aktion					
Leicht & Lecker			Schweinefleisch Chandong mit Champignon Gemüse & Duftreis  (GLw), (SO) 3,50 €	Tortellini mit frischem Gemüse & Paprikasauce, dazu Grana Padano  (EI), (GL), (GLw), La)  3,50 €	Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnußsauce, Zuckerschoten & Basmatireis  8), (ERD), (GL), La), (NÜ) 3,50 €
Beilage			Rosmarinkartoffeln 3), 6) 0,56 €	Butterkartoffeln 3), 6) 0,56 €	Salzkartoffeln 3) 0,56 €
Beilage			Bratkartoffeln 3) 0,74 €	6 Krokette (GL) 0,74 €	Kartoffelsalat 2), 6), (EI), (SEN) 0,74 €
Gemüse			Buntes Gemüse 0,68 €	Gebratener Rosenkohl 0,68 €	Buntes Gemüse 0,68 €
Gemüse					

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchen- und Servicepersonal

Für BIO-Produkte gilt die Kontrollnummer DE-ÖKO-013.



HFK

Nährwerte



HVS VERPFLICHTUNGSSYSTEME AG

	Montag, 31.12.2018	Dienstag, 1.1.2019	Mittwoch, 2.1.2019	Donnerstag, 3.1.2019	Freitag, 4.1.2019
Basic			428,6 Kcal 28,2 g Eiweiß 22,3 g Fett 28 g KH	741,1 Kcal 41,3 g Eiweiß 50,7 g Fett 29 g KH	640,4 Kcal 32,2 g Eiweiß 45,9 g Fett 23,2 g KH
Aktion					
Leicht & Lecker			806,7 Kcal 33,5 g Eiweiß 33,1 g Fett 91,8 g KH	720,9 Kcal 31,4 g Eiweiß 22,5 g Fett 96,5 g KH	688,4 Kcal 35,3 g Eiweiß 18,5 g Fett 91,6 g KH
Beilage			239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	239,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH	167,2 Kcal 4,2 g Eiweiß 8 g Fett 34,3 g KH
Beilage			405 Kcal 5,6 g Eiweiß 22,3 g Fett 42,9 g KH	381,6 Kcal 4,5 g Eiweiß 22 g Fett 46,8 g KH	273,5 Kcal 3,8 g Eiweiß 17 g Fett 25,1 g KH
Gemüse			57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH	116 Kcal 5,9 g Eiweiß 5,5 g Fett 7,1 g KH	57,9 Kcal 3,8 g Eiweiß 0,6 g Fett 7,2 g KH
Gemüse					

Änderungen vorbehalten