



Speiseplan vom 22.12.2025 bis 28.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Basic	Schweine Cordonbleu mit Bratensauce  4,00 € [GG, ML / 1, 2, 12]	Tages-Aktion Allergene werden am Tag ausgehangen!	Betriebsrestaurant geschlossen	Betriebsrestaurant geschlossen	Betriebsrestaurant geschlossen
Wok & Pasta / Leicht & Lecker	Castellane mit Steinpilzen in Rahm dazu Grana Padano  5,00 € [GG, ML, WZ]	Tages-Aktion Allergene werden am Tag ausgehangen!	Betriebsrestaurant geschlossen	Betriebsrestaurant geschlossen	Betriebsrestaurant geschlossen
Beilage 1	Petersilienkartoffeln 1,20 € [2]				
Beilage 2	5 Röstinchen 1,20 €				
Gemüse 1	Erbsen-Möhren 1,20 €				
Gemüse 2					
Aktion HFK					

Nährwerte

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Basic	28,21 g Eiweiß 33,49 g Fett 25,77 g KH 498 Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal
Wok & Pasta / Leicht & Lecker	24,59 g Eiweiß 15,76 g Fett 95,17 g KH 630 Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal	- g Eiweiß - g Fett - g KH - Kcal
Beilage 1	4,22 g Eiweiß 0,92 g Fett 34,39 g KH 176 Kcal				
Beilage 2	3,75 g Eiweiß 12,45 g Fett 36,00 g KH 278 Kcal				
Gemüse 1	6,00 g Eiweiß 1,12 g Fett 14,20 g KH 106 Kcal				
Gemüse 2					
Aktion HFK					