Rückenschmerzen?
Schon mal an Ihren Sitz gedacht?

TAS
ist die Marke zur Gesunderhaltung
am Arbeitsplatz Sitz und stellt den
Menschen in den Mittelpunkt.

TAS – Gesunderhaltung
am Arbeitsplatz Sitz!
Arbeitsplatz PKW
Gesunderhaltung: ausgezeichnet mit dem AGR Gütesiegel


Testen Sie das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zum Nulltarif!
⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflchen Maßnahme der Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten!

TAS – Gesunderhaltung am Arbeitsplatz Sitz!
Arbeitsplatz LKW
Höchste Lebensdauer: ausgezeichnet mit dem AGR Gütesiegel

Besonderer Komfort und Ergonomie sind für den Profi-Einsatz im LKW erforderlich. Auf rund 1,5 Millionen Straßenkilometer hat sich dieser Sitz als herausragend robust und zuverlässig erwiesen.

Testen Sie das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zum Nulltarif!

⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflichen Maßnahme der Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten!

TAS – Gesunderhaltung am Arbeitsplatz Sitz!
Arbeitsplatz Büro
Auch für Leitwarte & Kontrollräume

Ergonomisch perfekt geformt, vielseitig einstellbar und besonders komfortabel. Ideal für den 24-Stunden-Einsatz in Kontroll- und Überwachungsräumen.

Testen Sie das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zum Nulltarif!

⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflichen Maßnahme der Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten!

TAS – Gesunderhaltung am Arbeitsplatz Sitz!
Entspannt und erholt ankommen lautet das Motto im Transportgewerbe. Maximaler Komfort und Ergonomie sind daher die Anforderungen an diesen Sitz. Auch für Wohnmobile geeignet.

Testen Sie das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zum Nulltarif!

⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflichen Maßnahme der Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten!
Arbeitsplatz Agrar
Auch für Zugmaschinen und Straßendienstfahrzeuge

Stundenlanges Sitzen hat auch im Agrarbereich seinen Preis. Die wirksame Abhilfe: ein spezieller ergonomischer Sitz der sich den Bedürfnissen anpasst.

Testen Sie das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zum Nulltarif!
⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflichen Maßnahme der Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten!

TAS – Gesunderhaltung am Arbeitsplatz Sitz!
Arbeitsplatz Baumaschine
Auch für Pistenraupen

Besonders robust und flexibel durch Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen. Auch mit Sitzklimatisierung und Heizung erhältlich.

Testen Sie das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zum Nulltarif!

⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflichen Maßnahme der Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten!

TAS – Gesunderhaltung am Arbeitsplatz Sitz!
Mannschaftssitze Stadion
Wo es sportlich zugeht, darf auch die Ergonomie nicht fehlen

TAS und RECARO passen nicht nur am Arbeitsplatz Sitz bestens zusammen. Dort bewährt sich die Marke seit jeher als optimale Therapie für alle mit Rückenproblemen zur Gesunderhaltung. Was viele nicht wissen: RECARO ist aber auch in zahlreichen Stadien dieser Welt zu Hause – ebenfalls mit ergonomischen Sitzen. Denn eine volle Leistungsfähigkeit ist auch hier der Schlüssel zum Erfolg.

TAS – Gesunderhaltung am Arbeitsplatz Sitz!
Gesundheitsförderung
lautet das Zauberwort „eines gesunden Betriebes oder Schule“

Betriebliche Gesundheitsförderung lautet das Zauberwort eines "gesunden Betriebes":
Viele Berufstätige weisen einen sitzenden und bewegungslosen Alltag auf. Das beginnt morgens am Weg zur Arbeit, setzt sich dann im Büro oder Dienstfahrzeug fort und endet abends meistens vor dem Handy, Computer und Fernseher. Der dadurch entstehende Bewegungsmangel ist jedoch - so die Ergebnisse zahlreicher Studien, mit einer Reihe von gesundheitlichen Problemen assoziiert. TAS hat ein einzigartiges Maßnahmenpaket, welches nicht nur zur Kostensenkung im Unternehmen führt, sondern die betriebliche Gesundheit aller Mitarbeiter am Arbeitsplatz Sitz fördert.

TAS Nulltarif Paket zur betrieblichen Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Sitz:

⇒ Testen Sie jetzt das einzigartige TAS Maßnahmenpaket zur betrieblichen Gesundheitsförderung zum Nulltarif!
⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Kostenvoranschlag für einen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz zur beruflichen Rehabilitation
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern
⇒ Abwicklung nach Genehmigung
⇒ 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS

Es entstehen keine Kosten, auch wenn der Antrag abgelehnt wird!

Änderung der Bewegungsabläufe lautet das Zauberwort einer "gesunden Schule":

TAS Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in Schulen:

⇒ TAS empfiehlt die Einführung der täglichen Turnstunde in allen Schulen
⇒ TAS empfiehlt die Reduzierung der Schulstunden auf Einheiten zu max. 35 Minuten durch eine aktive Trinkpause in der Mitte der Schulstunde
Betriebliche Präventivempfehlung
als vorsorgliche Gesundheitsmaßnahme im Betrieb

1. Ergonomische Arbeitsplätze
   TAS empfiehlt die Arbeitsplätze auf alle Fälle ergonomisch und den anatomischen Körpemaß zu gestalten. Dadurch werden typische Arbeitsplatz-Beschwerden (Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen) reduziert oder gänzlich vermieden. Die Kosten dieser speziellen ergonomischen Arbeitsplätze relativieren sich betriebswirtschaftlich durch die Reduzierung der Ausfallstage.

2. Gemeinschaftsverpflegung

3. Präventionsprogramme
   TAS empfiehlt für die Mitarbeiter eine 24 Stunden Bewegungsanalyse sowie spezielle Präventionskurse wie z.B. Yoga oder autogenem Training um Stress besser zu bewältigen. Auch Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen fördern bei den Arbeitnehmern das Gesundheitsbewusstsein.

4. Aktive Betriebstage

5. Sport- und Entspannungsangebote
   TAS empfiehlt den Mitarbeitern Sport- und Entspannungsangebote wie z.B. einen Gutschein für ein Fitnesscenter anzubieten. Im optimalen Fall wird dieses Sport-Angebot selbstständig fortgeführt, wenn z. B. ein Mitarbeiter merkt, wie gut ihm regelmäßige Fitness tut.

6. Obsttag
   TAS empfiehlt einen wöchentlichen Obsttag. Stellen Sie Ihren Mitarbeitern an diesem Tag einen großen Korb mit süßen Früchten und knackigem Gemüse zur Verfügung.

7. Wasserspender oder gesunde Getränke
   TAS empfiehlt Wasserspender im Betrieb. Wie wichtig regelmäßiges und ausreichendes Trinken für die Gesundheit ist, dürfte hinlänglich bekannt sein. Aber auch ein Angebot an gesunden Getränken wie natürliche Fruchtsäfte, Tees etc. verleiten zum regelmäßigen Trinken.

8. Reduzierung von Stress
   TAS empfiehlt die Aufgaben so zu verteilen, dass Ihre Mitarbeiter nicht überlastet werden. Räumen Sie Pausen zur Erholung ein und vermeiden Sie E-Mails und Anrufe außerhalb der Arbeitszeiten. So können Sie insbesondere psychischen Erkrankungen vorbeugen.

9. Fleksibilisierung der Arbeitszeiten
   TAS empfiehlt Mitarbeitern bei der Gestaltung der Arbeitszeit möglichst entgegen zu kommen. Prüfen Sie zum Beispiel, ob in bestimmten Fällen von zuhause gearbeitet werden kann (Home-Office) oder Angebote für Mütter mit kleinen Kindern. Diese Fleksibilisierung kann eine positive Auswirkung auf die Arbeitszufriedenheit zeigen.

10. Arbeitssicherheit
    TAS empfiehlt regelmäßige Betriebsbegehungen um Unfallquellen zu entdecken und zu beseitigen. Das gilt insbesondere für Berufe mit erhöhter Verletzungsgefahr.
Fördermöglichkeiten
Info zur Förderung von Gesundheitssitzen

Durch eine TAS Beratung zum Thema "Gesunderhaltung am Arbeitsplatz" erwerben Sie grundlegendes Wissen rund um das Thema Bewegung und erhalten nach Auswertung ihrer TAS 24 Stunden Tag Analyse einen Maßnahmenplan zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit und nachhaltiger Beschäftigung.

TAS Fördermöglichkeiten:
Ist Ihr Arbeitsplatz eine sitzende Tätigkeit in einem Fahrzeug, Bau-, Landmaschine oder Büro & Leitstelle? Dann haben Sie berechtigte Chancen auf eine Kostenübernahme eines ergonomischen Gesundheitssitzes.

Wer wird gefördert?
Alle Mitarbeiter in einem Dienstfahrzeug oder am Arbeitsplatz Büro, welche bereits eine Erkrankung des Bewegungsapparates aufweisen.

Was wird gefördert?
Es werden speziell ergonomische Gesundheitssitze aus dem TAS Maßnahmenpaket gefördert. Kommen Sie zur kostenlosen Beratung zu Ihrem TAS Partner in Ihrem Bundesland. Sie erhalten nach ihren anatomischen und medizinischen Gegebenheiten ein kostenloses unverbindliches Angebot.

Wie beantrage ich eine Förderung?
Antrag zur Förderung und die TAS 24 Stunden Checkliste ausfüllen, ein ärztliches Gutachten (nicht älter als 6 Monate), woraus hervorgeht, dass eine Erkrankung des Bewegungsapparates vorliegt, und wenn vorhanden, etwaige Kopien von Rehabilitationsmaßnahmen (Reha, Kur, Physiotherapie etc.) beilegen. Die Unterlagen übermitteln Sie dann an den zuständigen TAS Partner in Ihrem Bundesland, um die Einreichung für Sie vornehmen zu können. Die Bearbeitung dauert im Durchschnitt 3 bis 6 Monate.

Es entstehen für Sie keine Kosten, auch wenn der Antrag abgelehnt wird!
Das Team Arbeitsplatz Sitz (TAS) wurde 2016 gegründet und ist eine gemeinschaftliche Organisation zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Sitz. Gemeinsam mit autorisierten Partnern hat sich TAS die Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit aller Arbeitnehmer am Arbeitsplatz Sitz zum Ziel gesetzt. Mit ihrer Arbeit zum Thema arbeitsbedingte Erkrankungen möchte TAS auch eine Faktengrundlage für Politik und Praxis zur Verfügung stellen.